

Razpis odprtega prvenstva osnovnih in srednjih šol Ljubljane v akvatlonu in triatlonu (Osrednjeslovenska regija)



torek, 28. maj 2019, ob 12.00h
Športni park Kodeljevo, Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

ORGANIZATOR:



Ljubljana Triatlonski klub Ljubljana, Zihlerova 40, Ljubljana

WEB: www.triatlonklub-lj.si

E: mitja.mori@triatlonklub-lj.si

T. 041 505 003

v sodelovanju z



Mestna občina
Ljubljana



Fundacija za šport



Facebook strani

[Triatlonski klub Telemach Ljubljana](#)

[Triatlonska zveza Slovenije](#)

Tekmovanje bo potekalo v torek, 28. 05. 2019, na in v okolici letnega kopališča Kodeljevo v Ljubljani. Najprej bodo potekala tekmovanja v akvatlonu, po končanih tekmovanjih v akvatlonu pa tekmovanja v triatlonu.

ČASOVNICA

Osnovne šole

- Prijave in dvig štartnih števil: 10.30h – 11.30h
- Pričetek tekmovanja: 12h

Srednje šole:

- Prijave in dvig števil: 12.30h – 13.30h
- Pričetek tekmovanja: 14h

Triatlonsko tekmovanje bo po končanem tekmovanju v akvatlonu! Tekmovanje bo promocijskega značaja in bo enotna kategorija za osnovno šolo in enotna kategorija za srednjo šolo.

PRIJAVE

Prijave sprejemamo na spletni strani

- <http://app.sport.si/som/koledar>

Prijave preko spleta za ljubljanske OŠ so možne do petka, 24. 5. 2019, (do 24.00).

Prijave za preostale tekmovalce (za odprto prvenstvo) sprejemamo do ponedeljka, 27. 5. 2018 na elektronski naslov matjaz.zupan@guest.arnes.si. Prijava naj vsebuje ime, priimek, spol in letnico rojstva tekmovalca, šolo in kraj.

PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol in dijaki ter dijakinje srednjih šol.

Vse dodatne informacije na

matjaz.zupan@guest-arnes.si / 041 580 540

mitja.mori@triatlonklub-lj.si / 041 505 003

AKVATLON: plavanje - tek



Tekmovanje za OŠ in za srednje šole je za posameznike.

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določilih tega razpisa,
- Tekmuje se zaporedno v plavanju in teku, brez premora med disciplinama.

Kategorije:

- (1) starejši učenci in (2) učenke – letnik rojstva 2004 in 2005,
- (3) mlajši učenci in (4) učenke - letnik rojstva 2006 in 2007,
- (5) najmlajši učenci in (6) učenke – letnik rojstva 2008 in mlajši,
- (7) dijaki in (8) dijakinje – letnik rojstva 2000-2003.

TEKMOVALNE RAZDALJE



- starejši – 100 m plavanja (4 dolžine), 2 kroga (približno 1000 m) teka,
- mlajši – 75 m plavanja (3 dolžine), 2 kroga (približno 1000 m) teka,
- najmlajši – 50 m plavanja (2 dolžini), 1 krog (približno 500 m) teka.
- dijaki – 150 m plavanja (6 dolžin), 1500 m teka (3 krogi).

URNIK TEKMOVANJA:

- 10.30-11.30 registracija tekmovalcev
- 12.00 štart starejših učencev
- 12.20 štart starejših učenek
- 12.40 štart mlajših učencev
- 13.00 štart mlajših učenek
- 13.20 štart najmlajših učencev
- 13.40 štart najmlajših učenek
- 14.00 štart dijakov in dijakinj

OSTALO

- Tekmovanje se prične s plavanjem, iz vode ob robu bazena, in konča s tekom,
- Plava se po širini bazena po desni strani proge;
- Razplavanje za posamezno kategorijo je omogočeno le 10 minut pred štartom;
- Prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat, ki morajo biti na tekaškem delu obuti in zavezani;
- Tekmovanje je dovoljeno samo v kopalkah ali enodelnih dresih;

- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki;
- Svojo opremo si tekmovalci pripravijo do pričetka tekmovanj (12.00) na označeno mesto za posamezno kategorijo.
- S tekmovanjem pričnejo starejši učenci in učenke, sledijo mlajši učenci in učenke, nato najmlajši učenci in učenke. Na koncu še dijaki in dijakinje. Dijaki in dijakinje lahko imajo združen štart kar je odvisno od števila prijavljenih dijakov in dijakinj;
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem;

PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo medalje. Prve tri ekipe v kategorijah starejših, mlajših in najmlajših skupaj prejmejo pokale.

TRIATLON: plavanje – kolo – tek



V letu 2019 bo v okviru prvenstva ljubljanskih šol v akvatlonu organizirano tudi tekmovanje v triatlonu. Torej plavanju in teku, bomo priključili tudi kolesarjenje. Veljala bo enotna kategorija za osnovne šole in enotna kategorija za srednje šole (seveda ločeno za punce in fante). Tekmovanje bo izpeljano po akvatlonu na kopališču Kodeljevo in v parku Kodeljevo. Uporablja se lahko kolo

primerno za peščene površine, **uporaba cestnih koles je prepovedana.**

Kategorije:

- (1) osnovnošolci (2) osnovnošolke – letnik rojstva 2003 in mlajši,
- (3) dijaki in (4) dijakinje - letnik rojstva 1999-2002.



- Osnovnošolke in osnovnošolci - 75 m plavanja (3 dolžine), 2 kroga kolesarjenja (približno 2800 m), 2 kroga (približno 1000 m) teka.
- dijaki in dijakinje – 150 m plavanja (6 dolžin), 4 krogi kolesarjenja (približno 4800 m), 1500 m teka (3 krogi).

URNIK TEKMOVANJA:

Začetek tekmovanja v triatlonu bo predvidoma ob 14.30 po končanih akvatlonih.

- 14.30 Triatlon za osnovne šole
- 15.00 Triatlon za srednje šole

TEKMOVALNA DOLOČILA

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določilih tega razpisa;
- Tekmovanje se prične s plavanjem, iz vode ob robu bazena, sledi kolesarjenje in konča s tekom;
- Plava se po širini bazena po desni strani proge;
- Prehod iz kolesarjenja v tek poteka v menjalnem prostoru,
- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki,
- Vsi tekmovalci (tudi tisti, ki imajo enodelni triatlonski dres ali kopalke) si morajo na kolesarski del obleči majico.

- Tekmovalci lahko v kolesarskem delu uporabljajo kolesa, ki so primerna za vožnjo po peščeni podlagi (gorska, treking, poni, kombinirana). Ne sme se uporabljati specialna cestna kolesa s tankimi gumami.
- Na kolesarskem delu je **obvezna uporaba kolesarske čelade**;
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem;

PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo medalje.

